



**РЕЖИМ ДНЯ  
2-АЯ МЛАДШАЯ ГРУППА**

<b>№ П/П</b>	<b>Вид деятельности</b>	<b>Время проведения</b>
1.	Прием детей. Свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30-8.00
2	Совместная деятельность: утренняя гимнастика, подготовка к завтраку	8.00-8.30
3	Завтрак	8.30-9.00
4	Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.50
5	Второй завтрак	10.00
6	Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.45
7	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45-12.20
8	Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
9	Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00
10	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
11	Полдник	15.25-15.50
12	Непосредственно образовательная деятельность, игры, самостоятельная деятельность детей, дополнительные занятия	15.50-16.20
13	Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-19.00
14	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	19.00-19.30



**РЕЖИМ ДНЯ  
СРЕДНЯЯ ГРУППА**

<b>№ П/П</b>	<b>Вид деятельности</b>	<b>Время проведения</b>
1	Прием детей. Свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30-8.00
2	Совместная деятельность: утренняя гимнастика, подготовка к завтраку	8.00-8.25
3	Завтрак	8.25-8.55
4	Непосредственно образовательная деятельность	9.05-10.30
5	Подготовка к прогулке. Прогулка	11.10-11.30
6	Второй завтрак	10.00-10.10
7	Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.00
8	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.30
9	Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
10	Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
11	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
12	Полдник	15.25-15.50
13	Непосредственно образовательная деятельность, игры, самостоятельная деятельность детей, дополнительные занятия	15.50-17.00
14	Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-19.00
15	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	19.00-19.30



**РЕЖИМ ДНЯ  
СТАРШАЯ ГРУППА №3**

<b>№ П/П</b>	<b>Вид деятельности</b>	<b>Время проведения</b>
1	Прием детей. Свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30-8.00
2	Совместная деятельность: утренняя гимнастика, подготовка к завтраку	8.00-8.25
3	Завтрак	8.25-8.50
4	Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
5	Непосредственно образовательная деятельность	9.05-11.05
6	Подготовка к прогулке. Прогулка	11.35-12.35
7	Второй завтрак	10.30-10.40
8	Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.25
9	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.25-12.40
10	Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
11	Подготовка ко сну, сон	13.10-15.00
12	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
13	Полдник	15.25-15.50
14	Непосредственно образовательная деятельность, игры, самостоятельная деятельность детей, дополнительные занятия	15.50-17.00
15	Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-19.00
16	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	19.00-19.30



**РЕЖИМ ДНЯ  
СТАРШАЯ ГРУППА №4**



<b>№ п/п</b>	<b>Вид деятельности</b>	<b>Время проведения</b>
1	Прием детей. Свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30-8.00
2	Совместная деятельность: утренняя гимнастика, подготовка к завтраку	8.00-8.25
3	Завтрак	8.25-8.50
4	Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
5	Непосредственно образовательная деятельность	9.05-11.15
6	Подготовка к прогулке. Прогулка	11.40-12.35
7	Второй завтрак	10.30-10.40
8	Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.25
9	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.25-12.40
10	Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
11	Подготовка ко сну, сон	13.10-15.00
12	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
13	Полдник	15.25-15.50
14	Непосредственно образовательная деятельность, игры, самостоятельная деятельность детей, дополнительные занятия	15.50-17.20
15	Подготовка к прогулке, прогулка	17.20-19.00
16	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	19.00-19.30



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА**



<b>№ П/П</b>	<b>Вид деятельности</b>	<b>Время проведения</b>
1	Прием детей. Свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30-8.00
2	Совместная деятельность: утренняя гимнастика, подготовка к завтраку	8.00-8.30
3	Завтрак	8.30-8.50
4	Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
5	Непосредственно образовательная деятельность	9.00-11.10
	Подготовка к прогулке. Прогулка	11.40-12.30
6	Второй завтрак	10.30-10.40
7	Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.35
8	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.35-12.50
9	Подготовка к обеду, обед	12.50-13.10
10	Подготовка ко сну, сон	13.10-15.00
11	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
12	Полдник	15.25-15.50
13	Непосредственно образовательная деятельность, игры, самостоятельная деятельность детей, дополнительные занятия	15.50-17.30
14	Подготовка к прогулке, прогулка	17.30-19.00
15	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	19.00-19.30