

Условия охраны здоровья воспитанников

В дошкольном возрасте формируются основные жизненные понятия, в том числе понятие здоровья и правильного здорового поведения. Полученные в этом возрасте представления порой бывают необычайно стойкими и ложатся в основу дальнейшего развития человека

Одна из главных задач дошкольного учреждения - построение системы профилактических и оздоровительных мероприятий, направленной на сохранение и укрепление физического и психического здоровья дошкольников и всех участников образовательного процесса.

В рамках данной системы в детском саду предусмотрены:

- рациональная организация двигательной деятельности детей (проведение занятий по физическому развитию, спортивных праздников и развлечений; проведение утренней гимнастики, гимнастика после сна; проведение физкультминуток, игр с движениями в свободной деятельности);

- обеспечение двигательной активности детей атрибутами и пособиями;

- ходьба босиком по «дорожкам здоровья»;

- включение в работу с детьми комплексов дыхательной гимнастики, пальчиковой гимнастики;

- организация сбалансированного питания;

- ежедневный режим прогулок;

- подбор мебели в соответствии с ростом детей;

- кварцевание групповых помещений;

- осуществление консультативно-информационной работы (оказание консультативной помощи всем участникам образовательного процесса по вопросам сохранения здоровья и профилактическим мероприятиям для дошкольников - оформление папок, ширм, письменных консультаций, информационных стендов, размещение информации на официальном сайте детского сада);

- формирование у детей, родителей (законных представителей), педагогов мотивации к здоровому образу жизни;

- привлечение родителей к участию в физкультурно-оздоровительной работе;

- обеспечение условий для успешной адаптации дошкольников к детскому саду.

В целях укрепления и сохранения здоровья детей в детском саду оборудованы и функционируют:

- спортивный зал, тренажерный зал, бассейн;

- прогулочные площадки, где созданы возможности для метания, лазания, прыжков, упражнений в равновесии;

- физкультурно-оздоровительные центры в каждой возрастной группе;

- медицинский блок, в состав которого входят медицинский кабинет, процедурная.

Медицинское обслуживание воспитанников осуществляет врач-педиатр ФГБУ «Детский медицинский центр» Управления делами Президента РФ, старшая медицинская сестра.

Ими проводится следующая работа:

- профилактические осмотры детей;

- внеплановые срочные осмотры детей при подозрении на инфекционное заболевание;

- оказание первой доврачебной помощи;

- комплексная оценка состояния здоровья детей;

- дифференциация детей по группам здоровья для занятий физической культурой;

- контроль за соблюдением правил личной гигиены;

- консультирование воспитателей по вопросам здоровья детей, обеспечению гигиенических правил, соблюдению режима дня, формированию представлений о здоровом образе жизни;

- планирование оздоровительной работы;

- мероприятия по профилактике и предупреждению заболеваний (витаминизация, фитотерапия и т.д.);

- качество организации питания детей.