

## **Аннотация к рабочей программе по физической культуре**

Рабочая программа по физической культуре – часть Основной образовательной программы дошкольного образования ФГБДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 1387» Управления делами Президента Российской Федерации г.Москвы. Содержание программы базируется на примерной ООП ДО «От рождения до школы» под редакцией Н.Е.Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А.Васильевой, 2014г.; а также на программах : Э.Я. Степаненковой «Физическое воспитание в детском саду» и Л.И. Пензулаевой «Физическая культура в детском саду».

Рабочая программа по развитию детей дошкольного возраста обеспечивает развитие детей в возрасте от 3 до 7 лет с учётом их возрастных и индивидуальных особенностей по основному направлению – «Физическое развитие».

Рабочая программа разработана на период 2017-2018 учебного года (с 01.09.2017 по 30.06.2018года) для детей 3-7лет.

**Актуальность** данной программы заключается в создании условий для формирования у детей привычки к здоровому образу жизни, для развития двигательной активности, инициативности и творческого потенциала, развитие их физических качеств: ловкости, выносливости, быстроты и т.д.

### **Цель освоения программы:**

формирование основ здорового образа жизни, его направленность на укрепление здоровья, физическое и психическое развитие, эмоциональное благополучие каждого ребенка.

### **Задачи:**

Создать условия для:

- Сохранения, укрепления охране здоровья детей;
- Повышения умственной и физической работоспособности, предупреждение утомляемости.
- Обеспечения гармоничного физического развития, совершенствования умений и навыков в основных видах движений, воспитания красоты, грациозности, выразительности движений, формирования правильной осанки.

Формирования потребности в ежедневной двигательной деятельности, развития инициативы, самостоятельности и творчества в двигательной активности, способности к самоконтролю, самооценке при выполнении движений.

Развития интереса к участию в подвижных и спортивных играх и физических упражнениях, активности в самостоятельной двигательной деятельности; интереса и любви к спорту.

**Программа состоит из следующих разделов:**

**1. Целевой** - включает в себя: пояснительную записку, цели, задачи программы, принципы и подходы к ее формированию, характеристики особенностей развития детей возраста (3-7 лет) возраста, а также планируемые результаты освоения программы (в виде целевых ориентиров).

**2. Содержательный** – включает описание вариативных форм, способов, методов и средств реализации содержания с учетом возрастных особенностей детей дошкольного возраста.

**3. Организационный** - содержит описание материально-технического обеспечения Программы, обеспечение методическими материалами и средствами обучения и воспитания, распорядок и режим дня, особенности традиционных событий, праздников, мероприятий, особенности организации предметно-пространственной среды и социальное партнерство с родителями. Условия реализации рабочей программы (развивающая предметно-пространственная среда)

Рабочая программа была согласована и утверждена на педагогическом составе №1 от 30 августа 2017 года.